

Speiseplan Dezember 2022

Name des Kindes: _____ Klasse _____

WICHTIG: Bitte Essen auswählen, jeweils in der Spalte rechts daneben ankreuzen oder bei „Sonstiges“ eintragen

und die Liste umgehend, bis spätestens Mittwoch 16.11.22 zurückgeben!

(S = enthält Schweinefleisch M = ohne Schweinefleisch)

Tag	Mittagessen	x	Wochen-Snack 1	x	Wochen-Snack 2	x	Sonstiges
Mo 05	Eierpfannkuchen mit Apfelmus M		4 Bratwürstchen auf Brötchen M		Körniger Frischkäse Mit Kräutern auf Körnerbrötchen M		
Die 06	Fischnuggets mit Kartoffelsalat M						
Mi 07	Bio Käsespätzle mit fruchtiger Tomatensoße M						
Do 08	Hähnchenbrustfilet in Gemüse-Joghurtsoße und Reis M						
Mo 12	Maultaschen (Gemüse) in sahniger Tomaten – Kräutersoße M		Grünkernküchle- Burger M		Fleischsalat- Brötchen S		
Die 13	Rinderschmorbraten in Soße mit Bandnudeln M						
Mi 14	Bratwurst in Soße mit Kartoffelpüree und Gemüse (Erbsen/Karotte/Mais) S						
Do 15	Kirschenmichel (süßer Brötchenaufauf) mit Vanillesoße M						
Mo 19	Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert, Salzkartoffeln mit Remouladensoße M		Frühlingsrolle mit Gemüse-Huhn-Füllung M		Camembert- Brötchen M		
Die 20	Ravioli in Tomatenrahmssoße M						
Mi 21	WEIHNACHTSFERIEN						
Do 22	BIS 06.Januar 2023						

SONSTIGES - das tägliche Cafeteria-Angebot :

Joghurt, Milchreis, Pudding etc. Joghurt Drink, Milchdrink 0,5l Milchdrink 0,25 l Fruchtcocktail Selbstgemachte Bananenmilch (mittleres Glas)	0,60 1,00 0,60 0,60 0,60	Belegtes Brötchen mit Butter, Salami / Schinken / Fleischkäse / Putenbrust oder Käse (Frische Gurke / Gewürzgurke auf Wunsch)	1,20
1 Schale mit Obst (Apfel, Banane etc ...saisonal)	0,60	Belegte Laugenstange mit Salami / Schinken / Putenbrust oder Käse (Frische Gurke / Gewürzgurke auf Wunsch)	1,20
Schoko-/Knuspermüsli, Haferflocken, Cornflakes + Milch	0,60	Belegtes glutenfreies Brötchen + Butter + Salami / Schinken / Fleischkäse Putenbrust oder Käsebelag (Frische Gurke / Gewürzgurke auf Wunsch)	1,20
		Vegetarisches Brötchen (Frischkäse, Salat, Gurke)	1,20
Sandwich-Brötchen mit Salami / Schinken / Putenbrust oder Käse (Brötchen mit Kräuter-Frischkäse, Salat, Wurst oder Käse, Gurke)	1,80	Sandwich-Laugenstange mit Schinken /Salami/Putenbrust oder Käse (Laugenstange mit Frischkäse, Salat, Wurst oder Käse, Gurke)	1,80

Die weiteren Informationen zu den „**Allergene**“ finden Sie entweder online unter: **Schulverbund-Creglingen.de / Cafeteria** oder im Aushang vor der Cafeteria
Informationen über die Allergene der Tagessnack-Angebote / Sonstiges erhalten Sie in der Cafeteria

Sollte Ihr Kind von einer Lactoseintoleranz betroffen sein, vermerken Sie bitte bei der Brötchenbestellung: „ohne Butter“ oder
„ohne Frischkäse“

Ansprechpartner bzgl. Zöliakie / Glutenunverträglichkeit: Ellen Ulmer

Bitte wenden Sie sich bei Fragen / Anmerkungen bzgl. Mittagessen etc. direkt an uns:

Ihr Cafeteria-Team: Anita Scheiderer, Ellen Ulmer, Anja Mönikheim, Annegret Blumenstock, Ute Stammler

Telefonnummer: 07933-912142 von 10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Bitte bis spätestens: Donnerstag 22.09.2022 abgeben!