

Speiseplan November 2022

Name des Kindes: _____ Klasse _____

WICHTIG: Bitte Essen auswählen, jeweils in der Spalte rechts daneben ankreuzen oder bei „Sonstiges“ eintragen
und die Liste umgehend, bis spätestens Dienstag 18.10.22 zurückgeben! (S = enthält Schweinefleisch M = ohne Schweinefleisch)

Tag	Mittagessen (Salat auf Wunsch)	x	Wochen-Snack 1	x	Wochen-Snack 2	x	Sonstiges
	Montag 31.10 bis Freitag 04.11.22 FERIEN		Herbstferien		Herbstferien		
Mo 07	BIO Tortelloni in fruchtiger Tomatensoße M		Hamburger S		Camembert- Brötchen M		
Die 08	Quarkkeulchen (Süßspeise: gebackene Plätzchen aus Kartoffeln, Quark und Ei) + Apfelmus M						
Mi 09	Ragout vom Schwein, Reis, BIO Mischgemüse „naturell“ (Erbsen, Karotten, Mais) S						
Do 10	Tomatensoße + Gabelspagetti M						
Mo 14	Vegetarischer Linseneintopf + Spätzle-Nudeln M Wiener Würstchen auf Wunsch S		Kleine Pizza S		Veggie-Chiabatta Brötchen M (Belag: Frischkäse, Krautsalat, gr. Salat Gurken, Tomate)		
Die 15	Putengeschnetzeltes in Soße + Spiralnudeln M						
Mi 16	Spinat-Kartoffelauflauf (mit Käse überbacken) M						
Do 17	Currywurst in Tomatensoße + Reis S						
Mo 21	Apfelkühle im Backteig + Vanillesoße M		Tomatensuppe M		Körnerbrötchen Mit Eier-Belag M		
Die 22	Knusperfisch + Kartoffelgratin + Erbsen „naturell“						
Mi 23	Lasagne „Bolognese“ M						
Do 24	Milchreis + Apfelmus M						
Mo 28	Hackbraten in Rahmsoße + Kartoffelpüree S		Schnitzel-Burger S		Käse-Butter Laugenstange M		
Di 29	Maccaroniplatte (Nudeln mit Tomatensoße, Pute, Käse überbacken) M						
Mi 30	Reis-Gemüseeeintopf M						
Do 01	Hähnchengyros, Pommes frites + Joghurtsoße nach „Zaziki-Art“ M						

SONSTIGES - das tägliche Cafeteria-Angebot :

Joghurt, Milchreis, Pudding etc.	0,60	Belegtes Brötchen mit Butter, Salami / Schinken / Fleischkäse / Putenbrust oder Käse (Frische Gurke / Gewürzgurke auf Wunsch)	1,20
Joghurt Drink, Milchdrink 0,5l	1,00		
Milchdrink 0,25 l	0,60		
Fruchtcocktail	0,60		
Selbstgemachte Bananenmilch (mittleres Glas)	0,60		
1 Schale mit Obst (Apfel, Banane etc ...saisonal)	0,60	Belegte Laugenstange mit Salami / Schinken / Putenbrust oder Käse (Frische Gurke / Gewürzgurke auf Wunsch)	1,20
Schoko-/Knuspermüsli, Haferflocken, Cornflakes + Milch	0,60	Belegtes glutenfreies Brötchen + Butter + Salami / Schinken / Fleischkäse Putenbrust oder Käsebelag (Frische Gurke / Gewürzgurke auf Wunsch)	1,20
		Vegetarisches Brötchen (Frischkäse, Salat, Gurke)	1,20
Sandwich-Brötchen mit Salami / Schinken / Putenbrust oder Käse (Brötchen mit Kräuter-Frischkäse, Salat, Wurst oder Käse, Gurke)	1,80	Sandwich-Laugenstange mit Schinken /Salami/Putenbrust oder Käse (Laugenstange mit Frischkäse, Salat, Wurst oder Käse, Gurke)	1,80

Die weiteren Informationen zu den „**Allergene**“ finden Sie entweder online unter: **Schulverbund-Creglingen.de / Cafeteria** oder im Aushang vor der Cafeteria
Informationen über die Allergene der Tagessnack-Angebote / Sonstiges erhalten Sie in der Cafeteria

Sollte Ihr Kind von einer Lactoseintoleranz betroffen sein, vermerken Sie bitte bei der Brötchenbestellung: „ohne Butter“ oder „ohne Frischkäse“

Ansprechpartner bzgl. Zöliakie / Glutenunverträglichkeit: Ellen Ulmer

Bitte wenden Sie sich bei Fragen / Anmerkungen bzgl. Mittagessen etc. direkt an uns:

Ihr Cafeteria-Team: Anita Scheiderer, Ellen Ulmer, Anja Mönikheim, Annegret Blumenstock, Ute Stammeler

Telefonnummer: 07933-912142 von 10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Bitte bis spätestens: Dienstag 18.10.2022 abgeben!