

Speiseplan Oktober 2022

Name des Kindes: _____ Klasse _____

WICHTIG: Bitte Essen auswählen, jeweils in der Spalte rechts daneben ankreuzen oder bei „Sonstiges“ eintragen
und die Liste umgehend, bis spätestens Donnerstag, 22.09.22 zurückgeben! (S = enthält Schweinefleisch M = ohne Schweinefleisch)

Tag	Mittagessen	x	Wochen-Snack 1	x	Wochen-Snack 2	x	Sonstiges
Mo 03	Knusperfisch, Kartoffelgratin, Mischgemüse (Erbsen, Karotten, Mais) M		Veggie-Chiabatta- Brötchen M (Frischkäse natur, Krautsalat, grüner Salat, Tomaten, Gurken)		Kleine Pizza S (Tomatensoße, Käse, Paprika, Salami)		
Die 04	Lasagne „Bolognese“ M						
Mi 05	Grießbrei, Sauerkirsch-Kompott M						
Do 06	Fleischkäse in Soße, Kartoffelpüree, Salat S						
Mo 10	Maccaroniplatte (Auflauf) mit Tomatensoße, Pute und Käse überbacken, Salat M		Grünkernküchle-Burger M (Küchle, Salat, Kräuterquark, Karottenstreifen,)		Fleischsalat-Brötchen S (Salat, Fleischsalat, Gewürzgurke)		
Die 11	Hünersuppentopf M						
Mi 12	Schweineschnitzel paniert, Pommes frites, Ketchup S						
Do 13	Apfelpfannkuchen, Vanillesoße M						
Mo 17	Fischnuggets, Kartoffelsalat, Ketchup M		Tomaten – Mozzarella - Brötchen M		Butterbrezel M		
Die 18	BIO Käsespätzle, fruchtige Tomatensoße M						
Mi 19	Kartoffelrösti, Apfelmus M						
Do 20	Zarte Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Joghurtsoße, Reis M						
Mo 24	Rindergulasch, Nudeln, Apfelrotkohl M		Weißwurst mit Brezel + Süßer Senf S		Käse – Butter – Laugenstange M		
Die 25	Grießschnitten, Pfirsiche (püriert) M						
Mi 26	Bratwurst in Bratensoße, Schupfnudeln, Sauerkraut S						
Do 27	Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert, Salzkartoffeln Remouladensoße M						

SONSTIGES - das tägliche Cafeteria-Angebot :

Joghurt, Milchreis, Pudding etc.	0,60	Belegtes Brötchen mit Butter, Salami / Schinken / Fleischkäse / Putenbrust oder Käse (Frische Gurke / Gewürzgurke auf Wunsch)	1,20
Joghurt Drink, Milchdrink 0,5l	1,00		
Milchdrink 0,25 l	0,60		
Fruchtcocktail	0,60		
Selbstgemachte Bananenmilch (mittleres Glas)	0,60		
1 Schale mit Obst (Apfel, Banane etc ...saisonal)	0,60	Belegte Laugenstange mit Salami / Schinken / Putenbrust oder Käse (Frische Gurke / Gewürzgurke auf Wunsch)	1,20
Schoko-/Knuspermüsli, Haferflocken, Cornflakes + Milch	0,60	Belegtes <u>glutenfreies</u> Brötchen + Butter + Salami / Schinken / Fleischkäse Putenbrust oder Käsebelag (Frische Gurke / Gewürzgurke auf Wunsch)	1,20
		Vegetarisches Brötchen (Frischkäse, Salat, Gurke)	1,20
Sandwich-Brötchen mit Salami / Schinken / Putenbrust oder Käse (Brötchen mit Kräuter-Frischkäse, Salat, Wurst oder Käse, Gurke)	1,80	Sandwich-Laugenstange mit Schinken /Salami/Putenbrust oder Käse (Laugenstange mit Frischkäse, Salat, Wurst oder Käse, Gurke)	1,80

Die weiteren Informationen zu den „**Allergene**“ finden Sie entweder online unter: [Schulverbund-Creglingen.de / Cafeteria](http://Schulverbund-Creglingen.de/Cafeteria) oder im Aushang vor der Cafeteria
 Informationen über die Allergene der Tagessnack-Angebote / Sonstiges erhalten Sie in der Cafeteria

Sollte Ihr Kind von einer Lactoseintoleranz betroffen sein, vermerken Sie bitte bei der Brötchenbestellung: „ohne Butter“ oder „ohne Frischkäse“

Ansprechpartner bzgl. Zöliakie / Glutenunverträglichkeit: Ellen Ulmer

Bitte wenden Sie sich bei Fragen / Anmerkungen bzgl. Mittagessen etc. direkt an uns:

Ihr Cafeteria-Team: Anita Scheiderer, Ellen Ulmer, Anja Mönikheim, Annegret Blumenstock, Ute Stammler

Telefonnummer: 07933-912142 von 10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Bitte bis spätestens: Donnerstag 22.09.2022 abgeben!