

Hygieneregeln in der Schule



- 1 Halte **Abstand** von mindestens **1,5 m** zu Kindern aus anderen Klassen (auch in den Pausen!).
(Bitte zu Hause einmal abmessen, damit die Kinder eine Vorstellung bekommen, ca. 4 Schritte.)
- 2 Trage beim **Busfahren, im Schulhaus und auf dem Schulgelände** eine **medizinische Maske**.
- 3 **Wasche** oder **desinfiziere** nach dem Toilettengang, vor und nach den Pausen, vor dem Essen sowie nach dem Naseputzen die **Hände**.
- 4 Regeln beim Händewaschen:
 - Seife die Hände **mindestens 30 Sekunden** ein
 - **Handinnen- und außenflächen sowie Fingerspitzen** einseifen
 - **Spüle** die Seife **gründlich ab**
 - Verwende **Einmal-Tücher zum Abtrocknen**
- 5 **Niese** und **huste** in die **Armbeuge** und **drehe** dich dabei von anderen **weg**.
- 6 **Fasse** möglich **nichts mit den Händen an** und **benutze** nur deine **eigenen Materialien**. **Öffne** und **schließe Türen** möglichst mit dem **Ellenbogen**.
- 7 **Benutzte Taschentücher** kommen in den **Mülleimer**.
- 8 **Gib** anderen Menschen **nicht die Hand**.
- 9 Bleibe bei **Krankheitserscheinungen zu Hause**.
- 10 Trinke nur aus der **eigenen Flasche** und iss dein **eigenes Vesper**.
- 11 **Beachte Markierungen** im Schulhaus (an der **rechten Seite** laufen).
- 12 Das **Klassenzimmer** wird regelmäßig und gründlich **gelüftet**.
- 13 **Gehe nicht gleichzeitig mit anderen Kindern auf Toilette**.
>> Wenn besetzt: Warte mit Abstand vor dem Toilettenraum.